

2016年12月

〒491-0024 一宮市富士2丁目10-20
 TEL:0586-64-5549 FAX:0586-64-5523
<http://www.sazan-fuji.com>

サザン富士

デイサービスセンター サザン富士

初冬の候、いつの間にか吐く息が白くなり、早いもので、もう師走となりますが、皆様いかがお過ごしですか。
 サザン富士ではさらなる楽しいイベント、レクリエーションをたくさん用意してスタッフ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

12月レクリエーション予定 日 月 火 水 木 金 土

				1	2	3
				習字教室	リラクゼーションタイム	年忘れ会!
4	5	6	7	8	9	10
お休み	コグニサイズ	おやつ作り(ケーキ)	音楽療法	紙コップピンポン	お口の健康教室	プラバン作り
11	12	13	14	15	16	17
お休み	コグニサイズ	習字教室	おやつ作り(ケーキ)	フルーツ演奏会	音楽療法	パウンド玉入れ
18	19	20	21	22	23	24
お休み	お口の健康教室	ピンポン玉リレー	テニスボールペタンク	新聞紙棒バツティング	ヤリ飛ばし	紙ひこうき飛ばし
25	26	27	28	29	30	31
お休み	山を越えろ!	音楽療法	リラクゼーションタイム	カーリングロード	ラインゴルフ	お休み

12月のレクリエーション

外部慰問 : 5日(月)・12日(月)コグニサイズ
 15日(木)フルーツ演奏
 1日(木)・13日(火)習字教室
 おやつレク: 6日(火)・14日(水)クリスマスケーキ

先月の行事

お口の健康教室

歯科衛生士さんによる嚥下体操、歯磨き指導を行いました。皆さん、真剣に取り組まれてみえました！これからも健康な身体作りをしていきましょう★



おやつレク



ソーセージ入りたこ焼きを作りました！
 上手に丸く作れましたね♪
 お味はいかがでしたか？

お知らせ

- ◆外部講師によるコグニサイズ(認知症予防と身体運動)を始めます！
- ◆年末年始のお休み 12/31(土)、1/1(日)
 ※1/2(月)からは通常営業致します。

